

GRUPPEOVERSIKT

Troms (Distrikt 1)
Al-Anon Nordreisa
Flomstadveien 10, 9151 Storslett
Møte: Annenhver mandag kl 19
Tlf: 971 84 036

Tromsø Al-Anon
Møte: Tirsdager kl 19:30 I AA's
lokaler Fr. Langesgt 20
Åpent møte første tirsdag I mnd

Finnsnes Al-Anon
Møte: Onsdag kl 20:00
Kirkekjelleren, Finnsnes

Bardufoss Al-Anon,
9325 Bardufoss
Møte: En mandag I mnd, Heggli
Kapell. Ta kontakt for mer info

Nordland (Distrikt 2)
Andøya Al-Anon
Møte: Onsdag kl 20:00
Industriveien 14

Bodø Al-Anon
Møte: Tirsdag kl 19:00
Sivert Nilsensgt. 66

Mo i Rana Al-Anon (NY)
tirsdag kl 1800 , Ved det gamle
sykehjemmet på Gruben,
Engliveien 3 , 8610 Mo I Rana

Brønnøysund Al-Anon
Møte: Ved behov, kontakt
Servicekontoret

Indre Salten Al-Anon
Møte: Tirsdag kl 19:00

Sjøgata 66
Narvik Al-Anon
Møte: Onsdag 18:00
Fritjof Nansensv. 3

Nord-Trøndelag (Distrikt 3)
Steinkjer Al-Anon
Møte: Torsdag 19:00
Samfunnshuset, Kongensgt 26

Ytre Namdal Al-Anon
Møte: Onsdag 19:00
Vikna Frivillighetssentral,
Kjøpmannsgata 10

Sør-Trøndelag (Distrikt 3)
Røros Al-Anon
Møte: Onsdag 19:30
Haugagløtten 2

Trondheimsgruppa Al-Anon
Møte: Mandag/onsdag 19:30
Folkets Hus, 3.etg
Tlf: 974 69 648
Fordypning i Trinnarbeid 2. og 4.
Onsdag i mnd 17:30-19:00
Trondheim Al-Anon VBA
Møte: Tirsdag 19:30
Olav Tryggvasonsgt 5
Tlf: 974 69 648

Møre og Romsdal (Distrikt 4)
Midtbyen Al-Anon
Møte: Tirsdag 19:30-21:00
Parkgata 10, Ålesund

Ålesund Al-Anon
Møte: Onsdag 19:00-20:30
Keiser Wilhelmsgt 48
Tlf: 900 18 011

Molde Al-Anon
Møte: Tirsdag 18:30-20:00
Storgata 15, Molde
Tlf: 934 84 765

Sogn og Fjordane (Distrikt 13)
Indre Sogn Al-Anon
Møte: annenhver onsdag, ulike
nr, kl 19:00
Sted: ATS Gaupne

Hordaland (Distrikt 5)
Klosteret Al-Anon
Møte: Mandag kl 19:00,
nybegynner kl 17:45
Wolfsgt 12, 2.etg
Tlf: 938 94 399
al-anonklosteret-bg@live.no

Bergen Al-Anon VBA
Møte: Mandag 20:30
Wolffsgt 12, 2.etg
Tlf 95 98 76 90
Bergenalanonvba@gmail.com

Hardanger Al-Anon
Møte: Torsdag 19:00
Moen 7, Odda

Rogaland (Distrikt 6)
Bryne Al-Anon
Møte: Siste mandag i mnd kl
19:30, tlf 415 07 454
Meierigt. 8

Karmøy Al-Anon VBA
Møte: Mandag kl 19:00
"Tårnet", Kopervik

Sandnes Al-Anon 12+12
Møte: Onsdag 19:30
Møllegata 2

Stavanger Al-Anon VBA
Møte: Tirsdag 19:00-20:30
Sted: Peisestua i Bethel,
Løkkevn 59, inngang på
nedsiden

Vest-Agder (Distrikt 7)
Distriktmobil: 905 81 822
Kristiansand Al-Anon
Møte: Tirsdag 19:30
Gyldengården, Gyldenløvesgt 23

Mandal Al-Anon
Møte: Mandag 19:30
Tidemansgården, Tidemansgt 1

Flekkefjord Al-Anon
Møte: Onsdag 19:30
Dagsenteret, Kirkegt 46

Aust-Agder (Distrikt 8)
Distriktmobil: 906 43 005
Arendal Al-Anon
Møte: Mandag 19:30
IOGT, Nygata, 3.etg

Telemark (Distrikt 8)
Distriktmobil: 906 43 005
Kragerø Al-Anon
Møte: 1. og 3. Tirsdag kl 19:00
Elims lokaler, kirketomta

Skien Al-Anon
Møte: Mandag 19:00
Ole Kallemsgt. 28

Hedmark (Distrikt 11)
Hamar Al-Anon
Møte: Tirsdag 19:00
Grønnegata 55 (inngang
Håkonsgt 2, 2.etg, rød murbygn)

Vestfold (Distrikt 9)
Sandefjord Al-Anon
Møte: Torsdag 19:00 (ikke
helligdager)
Forsmannsenteret 1.etg,
inngang baksiden.(Stockflethsgt
27)

Tønsberg Al-Anon
Møte Mandag 19:30
Midtløkken Bo/Servicesenter
Kong Oscarsgt 15

Buskerud:
Drammen Al-Anon
Møte: Onsdag 19:00

Frivillighetssentralen,
Landfalløya 78

Oslo (Distrikt 10)
Bøler Al-Anon
Møte: Onsdag 18:30-20:00
Bøler Kirke

Holmlia Al-Anon
Møte: Tirsdag 19:30-21:00
Frivillighetssentralen,
Ravnåsveien 38

Majorstua Al-Anon
Møte: Onsdag 19:30
Link Oslo, Kirkevn 61, 6.etg,
samme inngang som Majorstua
Postkontor)

Majorstua Alateen
Møte: Onsdag 19:30
Link Oslo, Kirkevn 61, 6.etg,
samme inngang som Majorstua
Postkontor)

Røa Al-Anon
Møte: Tirsdag 19:00
Røa Samfunnshus, Austlievn 4

Frogner English Speaking
Al-Anon Group
Meeting; Mondays 17:15
The American Lutheran Church,
Fritznersgate 15, behind the
Frognerkirke, look for sign on
Bygdøy Alle

Akershus (Distrikt 10 og 12)
Distriktmobil: 952 75 076
Sandvika Al-Anon 12+12
Møte: Torsdag 19:00
Kulturstasjonen, Løkkeåsvn. 2

Skårer Al-Anon
Møte: Torsdag 19:00
Kirkens Bymisjon,
Nannestadgt.2, Lillestrøm

Eidsvoll Al-Anon
Møte: Søndag 19:00
Borgen Badebakken, Eidsvoll
Kulturtun

Ski Al-Anon
Møte: tirsdager kl 19.00 på
Langhuset, Gamle Vevelstadvei
37 (ved Langhushallen og
Vevelstad togstasjon).

Østfold (Distrikt 12)
Fredrikstad Al-Anon
Møte: Onsdag 19:00
Hassingvn. 34 (kjeller)

Moss Al-Anon
Møte: Tirsdag 19:00
Værlegt 34

Sarpsborg Al-Anon
Møte: Tirsdag 19:00
Sandesundsvei 1

Skandinaviske grupper i
utlandet:
Gran Canaria
Tirsdag 18:00
Den norske sjømannskirken
Arguineguin

Hold oversikten oppdatert!

For endringer som skal inn i
dette bladet, send mail til
trinnfortrinn@gmail.com

Al-Anon Familiegrupper er et verdensomspennende fellesskap av familie og venner av alkoholikere, som deler sine erfaringer, styrke og håp for å løse sine felles problemer. Vi tror at alkoholisme er en familiesykdom, og at det å endre holdninger kan hjelpe i helbredelsen.

Al-Anon er ikke tilknyttet noen sekt, trosretning, politisk parti, organisasjon eller institusjon- Al-Anon engasjerer seg ikke i noen meningsstrid, og støtter ikke eller opponerer mot noen sak. I Al-Anon er det ingen medlemskontingent. Al-Anon er selvforsørgende gjennom egne, frivillige bidrag.

Al-Anon har kun ett formål: Å hjelpe alkoholikerens familie. Vi gjør dette ved å praktisere de tolv trinn, ved å ønske alkoholikerens familie velkommen, gi dem trøst, vise forståelse for og gi oppmuntring til alkoholikeren.