

# GRUPPEOVERSIKT

Troms (Distrikt 1)  
Al-Anon Nordreisa  
Flomstadveien 10, 9151 Storslett  
Møte: Annenhver mandag kl 19  
Tlf: 971 84 036

Tromsø Al-Anon  
Møte: Tirsdager kl 19:30 i AA`s  
lokaler Fr. Langesgt 20  
Åpent møte første tirsdag i mnd

Finnsnes Al-Anon  
Møte: Onsdag kl 20:00  
Kirkekjelleren, Finnsnes

Bardufoss Al-Anon,  
9325 Bardufoss  
Møte: En mandag i mnd, Heggli  
Kapell. Ta kontakt for mer info

Nordland (Distrikt 2)  
Andøya Al-Anon  
Møte: Onsdag kl 20:00  
Industriveien 14

Bodø Al-Anon  
Møte: Tirsdag kl 19:00  
Sivert Nilsensgt. 66

Brønnøysund Al-Anon  
Møte: Ved behov, kontakt  
Servicekontoret

Indre Salten Al-Anon

Møte: Tirsdag kl 19:00  
Sjøgata 66  
Narvik Al-Anon  
Møte: Onsdag 18:00  
Fritjof Nansensv. 3

Nord-Trøndelag (Distrikt 3)  
Steinkjer Al-Anon  
Møte: Torsdag 19:00  
Samfunnshuset, Kongensgt 26

Ytre Namdal Al-Anon  
Møte: Onsdag 19:00  
Vikna Frivillighetssentral,  
Kjøpmannsgata 10

Sør-Trøndelag (Distrikt 3)  
Røros Al-Anon  
Møte: Onsdag 19:30  
Haugagløtten 2

Trondheimsgruppa Al-Anon  
Møte: Mandag/onsdag 19:30  
Folkets Hus, 3.etg  
Tlf: 974 69 648  
Fordypning i Trinnarbeid 2. Og 4.  
Onsdag i mnd 17:30-19:00

Trondheim Al-Anon VBA  
Møte: Tirsdag 19:30  
Olav Tryggvasonsgt 5  
Tlf: 974 69 648  
I møtetiden: 7353 09 60

Møre og Romsdal (Distrikt 4)  
Midtbyen Al-Anon  
Møte: Tirsdag 19:30-21:00  
Parkgata 10, Ålesund

Ålesund Al-Anon  
Møte: Onsdag 19:00-20:30  
Keiser Wilhelmsgt 48  
Tlf: 900 18 011

Molde Al-Anon  
Møte: Tirsdag 18:30-20:00  
Storgata 15, Molde  
Tlf: 934 84 765

Sogn og Fjordane (Distrikt 13)  
Indre Sogn Al-Anon  
Møte: annenhver onsdag, ulike  
nr, kl 19:00  
Sted: ATS Gaupne

Hordaland (Distrikt 5)  
Klosteret Al-Anon  
Møte: Mandag kl 19:00,  
nybegynner kl 17:45  
Wolfsgt 12, 2.etg  
Tlf: 938 94 399  
al-anonklosteret-bg@live.no

Bergen Al-Anon VBA  
Møte: Mandag 20:30  
Wolffsgt 12, 2.etg  
Tlf 95 98 76 90  
Bergenalanonvba@gmail.com

Felles nettside: [www.al-anon-bergen.org](http://www.al-anon-bergen.org)

Hardanger Al-Anon  
Møte: Torsdag 19:00  
Moen 7, Odda

Rogaland (Distrikt 6)  
Bryne Al-Anon  
Møte: Siste mandag i mnd kl  
19:30, tlf 415 07 454  
Meierigt. 8

Karmøy Al-Anon VBA  
Møte: Mandag kl 19:00  
"Tårnet", Kopervik

Sandnes Al-Anon 12+12  
Møte: Onsdag 19:30  
Møllegata 2

Stavanger Al-Anon VBA  
Møte: Tirsdag 19:00-20:30  
Sted: Peisestua i Bethel,  
Løkkevn 59, inngang på  
nedsiden

Vest-Agder (Distrikt 7)  
Distriktmobil: 905 81 822  
Kristiansand Al-Anon VBA  
Møte: Tirsdag 19:00  
Gyldengården, Gyldenløvesgt 23  
(inngang Festningsgt)

Kristiansand Al-Anon  
Møte: Torsdag 19:30  
Gyldengården, Gyldenløvesgt 23  
(inngang Festningsgt)

Mandal Al-Anon  
Møte: Mandag 19:30  
Tidemansgården, Tidemansgt 1

Flekkefjord Al-Anon  
Møte: Onsdag 19:30  
Dagsenteret, Kirkegt 46

Aust-Agder (Distrikt 8)  
Distriktmobil: 906 43 005  
Arendal Al-Anon  
Møte: Mandag 19:30  
IOGT, Nygata, 3.etg

Telemark (Distrikt 8)  
Distriktmobil: 906 43 005  
Kragerø Al-Anon  
Møte: 1. og 3. Tirsdag kl 19:00  
Elims lokaler, kirketomta

Skien Al-Anon  
Møte: Mandag 19:00  
Ole Kallemsgt. 28

Hedmark (Distrikt 11)  
Hamar Al-Anon  
Møte: Tirsdag 19:00  
Grønnegata 51 (inngang  
Håkonsgt 2, 2.etg, rød murbygn)

Vestfold (Distrikt 9)  
Sandefjord Al-Anon  
Møte: Torsdag 19:00 (ikke  
helligdager)  
Forsmannsenteret 1.etg,  
inngang baksiden.(Stockflethsgt  
27)

Tønsberg Al-Anon  
Møte Mandag 19:30  
Midtløkken Bo/Servicesenter  
Kong Oscarsgt 15

Buskerud:  
Drammen Al-Anon  
Møte: Onsdag 19:00  
Frivillighetssentralen,  
Landfalløya 78

Oslo (Distrikt 10)  
Bøler Al-Anon  
Møte: Onsdag 19:30  
Bøler Kirke

Holmlia Al-Anon  
Møte: Tirsdag 19:30-21:00  
Frivillighetssentralen,  
Ravnåsveien 38

Majorstua Al-Anon  
Møte: Onsdag 19:30  
Link Oslo, Kirkevn 61, 6.etg,  
samme inngang som Majorstua  
Postkontor)

Majorstua Alateen  
Møte: Onsdag 19:30  
Link Oslo, Kirkevn 61, 6.etg,  
samme inngang som Majorstua  
Postkontor)

Røa Al-Anon  
Møte: Tirsdag 19:00  
Røa Samfunnshus, Austlievn 4

Frogner English Speaking  
Al-Anon Group  
Meeting; Mondays 17:15  
The American Lutheran Church,  
Fritznersgate 15, behind the  
Frognerkirke, look for sign on  
Bygdøy Alle

Akershus (Distrikt 10 og 12)  
Distriktmobil: 952 75 076  
Sandvika Al-Anon 12+12  
Møte: Torsdag 19:00  
Kulturstasjonen, Løkkeåsvn. 2

Skårer Al-Anon  
Møte: Torsdag 19:00  
Kirkens Bymisjon,  
Nannestadgt.2, Lillestrøm

Eidsvoll Al-Anon  
Møte: Søndag 19:00  
Borgen Badebakken, Eidsvoll  
Kulturtun

Ski Al-Anon  
Møte: Tirsdag 19:00  
Folkets Hus, Gamlevn 37

Østfold (Distrikt 12)  
Fredrikstad Al-Anon  
Møte: Onsdag 19:00  
Hassingvn. 34 (kjeller)

Moss Al-Anon  
Møte: Tirsdag 19:00  
Værlegt 34

Sarpsborg Al-Anon  
Møte: Tirsdag 19:00  
Sandesundsvei 1

Skandinaviske grupper i  
utlandet:  
Gran Canaria  
Tirsdag 18:00  
Den norske sjømannskirken  
Arguineguin

## **Hold oversikten oppdatert!**

For endringer som skal inn i  
**dette bladet**, send mail til  
trinnfortrinn@gmail.com

***Al-Anon Familiegrupper er et verdensomspennende fellesskap av familie og venner av alkoholikere, som deler sine erfaringer, styrke og håp for å løse sine felles problemer. Vi tror at alkoholisme er en familiesykdom, og at det å endre holdninger kan hjelpe i helbredelsen.***

***Al-Anon er ikke tilknyttet noen sekt, trosretning, politisk parti, organisasjon eller institusjon. Al-Anon engasjerer seg ikke i noen meningsstrid, og støtter ikke eller opponerer mot noen sak. I Al-Anon er det ingen medlemskontingent. Al-Anon er selvforsørgende gjennom egne, frivillige bidrag.***

***Al-Anon har kun ett formål: Å hjelpe alkoholikerens familie. Vi gjør dette ved å praktisere de tolv trinn, ved å ønske alkoholikerens familie velkommen, gi dem trøst, vise forståelse for og gi oppmuntring til alkoholikeren.***